

Рекомендации по организации медицинской службы футбольного клуба

Медицинская служба состоит из/ Функционал:

- Врач [1] с сертификатом по спортивной медицине

Функционал:

Медико-биологическое оснащение команды, корректировка принципов питания, руководство выстраивания работы медштаба, назначение и корректировка методов и типов лечения, знания и умения оказания экстренной помощи;

- Физиотерапевт [1] (высшее или среднее медобразование + узкая специализация физиотерапии)

Функционал:

Первичная (медицинская) реабилитация, физиотерапия, доврачебная и первичная медпомощь, знания и умения оказания экстренной помощи;

- Массажист [2]

Функционал:

Массаж, обеспечение потребностей команды спортпитом, напитками и т.д., первичная доврачебная помощь, знания и умения оказания экстренной помощи;

- Реабилитолог [1]

Функционал:

Специализированная реабилитация (до выхода в общую группу), умение работать с датчиками GPS, коррекция нагрузки перед выходом в общую группу, программы профилактики травматизма.

Инфраструктура для медицинской службы

- Кабинет врача (10-13 кв. м):

Стол, стул, компьютер с дисководом, принтер, кушетка для осмотра, шкаф для медикаментов, полка для литературы и документов, ультрафиолетовая (кварцевая) лампа, негатоскоп, доска пробковая для памяток, ширма, окно.

- **Манипуляционный кабинет** (примерно 8 кв. м): стены отделаны плиткой или материалами с возможностью мытья и дезинфекции стен и пола:

Кушетка, стул смотровой на колесиках, раковина, манипуляционный стол, шкаф для хранения медикаментов, стул и стол, кварцевая лампа.

- **Массажный кабинет:**

Два массажных стола стационарных (с возможностью регулировки), стул, шкаф для хранения расходных материалов, ширма, стол, окно.

- **Кабинет физиотерапии:**

Три массажных стола, две ширмы, стол, стул, шкаф, компьютер/ноутбук, три манипуляционных стула, тумбы для прибора физиотерапии по требованию.

- **Тренажерный зал для реабилитолога:**

Переносной бассейн (150/6 с противотоком) для реабилитации.

Набор физиотерапевтического оборудования

- Аппарат компрессионной криотерапии (GAME READY или аналоги) – 2 штуки;
- Компрессионные штаны (NORMATEC или аналоги) – 2 штуки;
- Миостимуляторы (COMPAH или аналоги) – 3 штуки;
- Аппарат перкуSSIONной терапии (тераган или аналоги) – 2 штуки;
- Калипер или анализатор состава тела – 1 штука;
- Аппарат магнитотерапии (битизель, вега+ или аналоги) – 2 штуки;
- Аппарат ультразвуковой терапии – 1 штука;
- Аппарат лазеротерапии – 1 штука;
- Аппарат электротерапии – 1 штука;
- Центрифуга для PRP-терапии* (по желанию) – 1 штука;
- Дефибриллятор – 2 штуки;
- Аппарат УЗИ диагностики портативный* (по желанию) – 1 штука;
- Ледогенератор краш-лед (от 150 кг в сутки);
- Холодовая купель (размер, мин. 3-4 человека)/бочки от 150 см в высоту.